如何使用 iTunes 或 Finder 备份您的 iPhone 或 iPad?

Include iPhone/iPad 电脑备份中包含哪些内容?

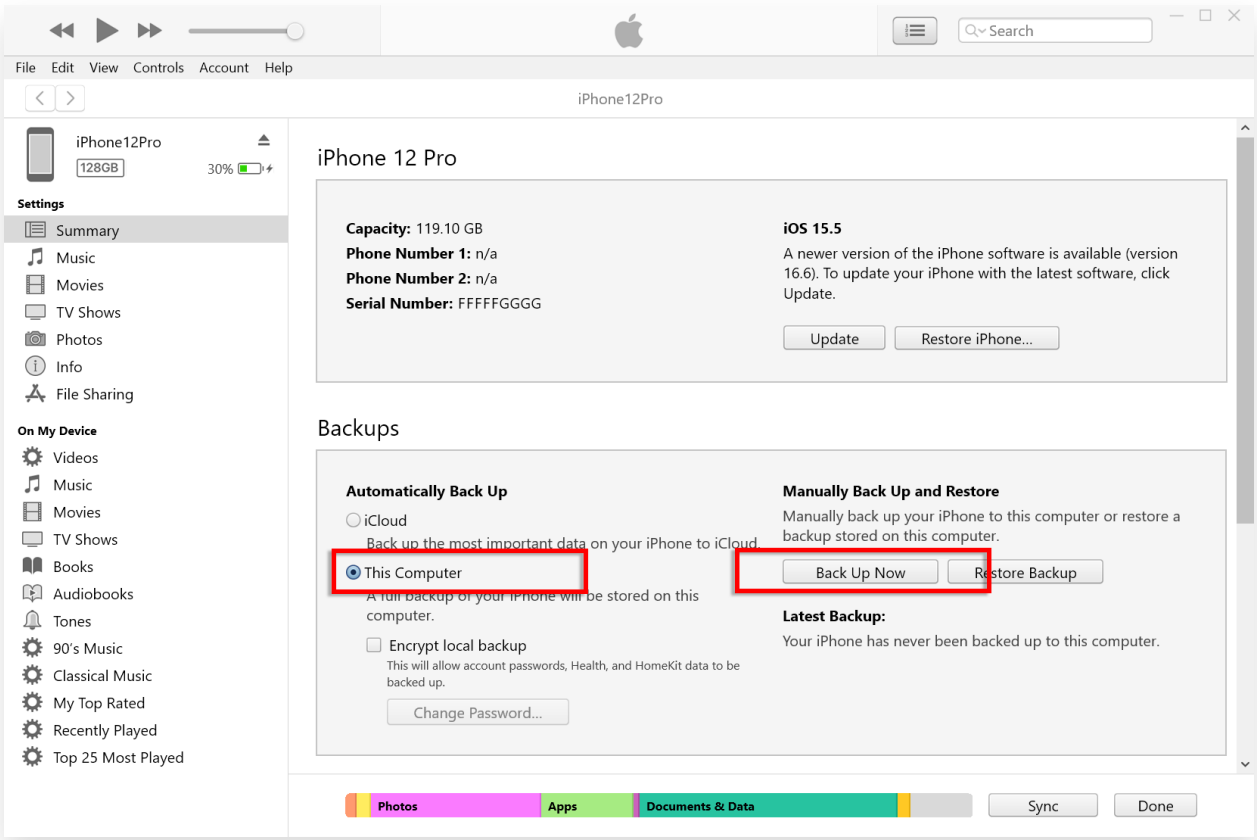
据苹果公司称，iPhone 或 iPad 的计算机备份包括“几乎所有设备的数据和设置”。但是，备份中不包含某些项目，例如 iTunes 或 App Store 内容、导入的 MP3、视频、书籍、照片、iCloud 中已存在的数据、Face ID 或 Touch ID 设置、Apple Pay 详细信息和 Apple Mail 数据。
此外，如果您要创建未加密的备份，您也将不会收到活动、运行状况和钥匙串数据。
在考虑计算机备份的内容时，请务必注意这些排除情况，并确保使用替代方法来备份备份中未包含的任何数据。

Encrypted 加密或未加密的备份?

Apple 为用户提供了在计算机上创建设备加密或未加密备份的选项。
加密备份可提供增强的安全性，并包含其他信息，例如保存的密码、健康数据、Wi-Fi 设置、通话历史记录和网站历史记录。
默认情况下，iTunes 或 Finder 不会加密备份。
用户必须主动选择加密选项，这将加密所有未来的备份并用加密版本覆盖现有备份。

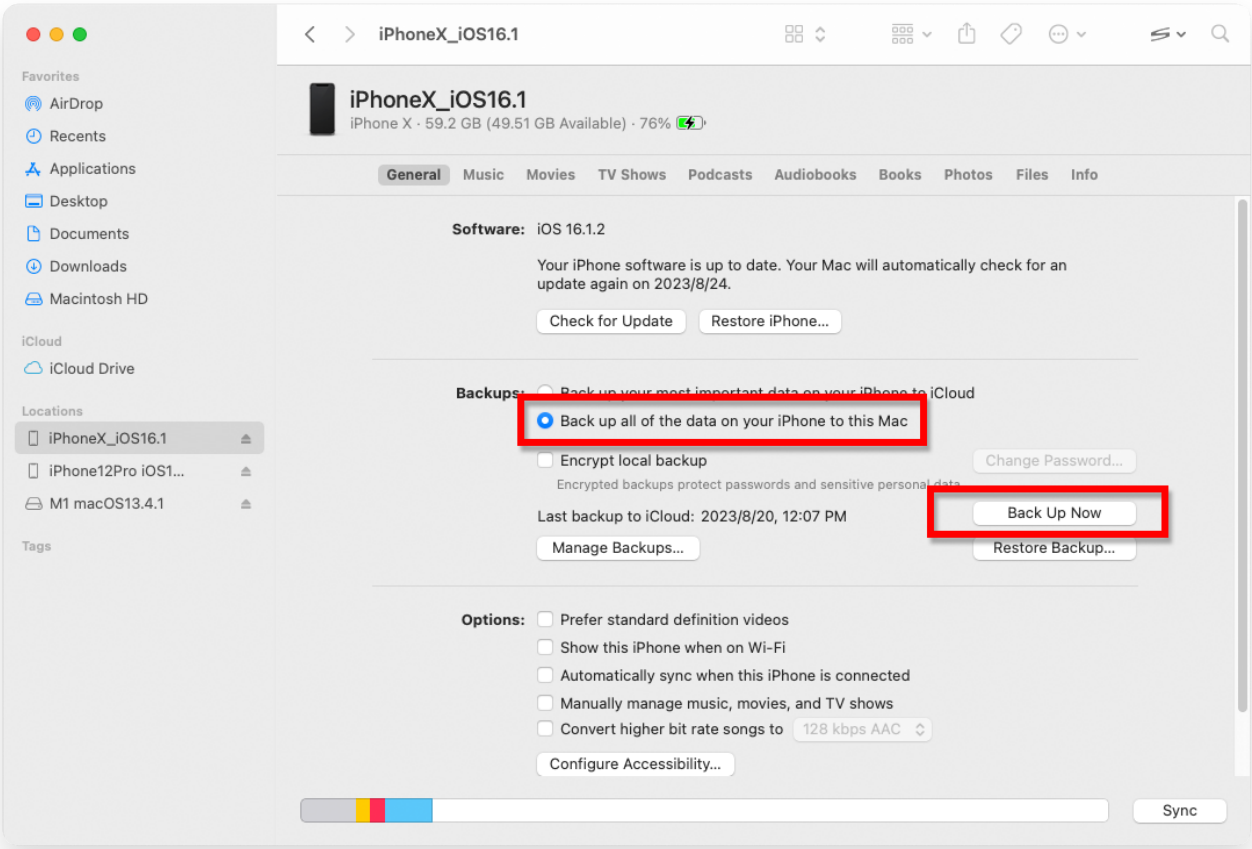
iTunes 如何在 PC 上使用 iTunes 进行 iPhone 或 iPad 备份?

1. 使用 USB 数据线将 iPhone 或 iPad 连接到 PC。 （将 iPhone 或 iPad 连接到电脑时，系统可能会提示您输入设备密码并授权计算机。在这种情况下，请在 iPhone 或 iPad 上授予所需的权限。）
2. 打开 iTunes 应用程序。
3. 单击 iTunes 窗口左上角的“设备”按钮。
4. 如果要创建加密备份，请勾选加密本地备份选项。或者不勾选它以进行未加密的备份。
5. 如果您选择加密备份，系统会要求您创建密码。请记住该密码以供将来访问。输入密码后，iTunes 将自动开始备份过程。
6. 如果您选择创建未加密的备份，请单击“立即备份”开始制作本地备份。



Finder 如何在 Mac 上使用 Finder 进行 iPhone 或 iPad 备份?

1. 使用 USB 数据线将 iPhone 或 iPad 连接到 Mac。提供必要的权限，例如输入设备密码并在设备出现提示时信任计算机。
2. 在 Mac 上打开 Finder。
3. 从左侧面板中，选择您的 iPhone 或 iPad 设备。
4. 在“常规”选项卡下，您将找到备份选项。选择“将 iPhone/iPad 的所有数据备份到此 Mac”。
5. 如果需要，请勾选“加密本地备份”选项以进行加密备份。或者，对于未加密的备份，不勾选它。
6. 对于加密备份，系统将提示您创建密码。请记住该密码以供将来访问。输入后，iTunes 将自动启动备份过程。
7. 如果您选择未加密的备份，请单击“立即备份”开始创建本地备份。



© 2006-2025 Tansee, Inc